

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
Учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И. В
Протокол от 27.08.2020 г. №1

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска от 28.08.2020 г. № 45

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 8Б класс

(название учебного предмета, обозначение класса)

2020-2021 учебный год
(сроки действия КТП)

Кужлева Ирина Викторовна

(Ф.И.О. учителя, составившего рабочую программу)

Первая квалификационная категория, стаж работы – 16 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

Пояснительная записка.

Сроки реализации программы

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю (171 учебный день). С учетом совпадения уроков с праздничными днями и конкретным расписанием занятий в 8 классе содержание предмета распределено на 68ч.

Использование этнокультурного элемента на уроках физической культуры

В физической подготовке немаловажную роль для этнокультурного воспитания имеет и мотивационный компонент. Мотивы определяют направленность оценок и взглядов личности ученика в сфере физической культуры, побуждают активность, становятся принципами его поведения. Они отражают мировоззрение ученика и придают его поступкам особую значимость и направленность. Национальные игры способствуют формированию потребности в физической культуре, а это является главной побудительной и регулирующей силой поведения личности учащихся. Интересы к играм, особенно к национальным, обычно возникают на основе тех мотивов и целей физкультурно-спортивной деятельности, которые связаны:

- с удовлетворением процессом занятий (динамичность, эмоциональность, новизна, разнообразие, общение и др.);
- с результатами занятий (приобретение новых знаний, умений и навыков, овладение разнообразными двигательными действиями, испытание себя, улучшение результата и др.);
- с перспективой занятий (физическое совершенство и гармоничное развитие, воспитание личностных качеств, укрепление здоровья, повышение спортивной квалификации и др.).

Таким образом, национальные игры задают предметную ориентацию учеников, определяют их социальную и личностную значимость.

Особенности организации работы в классе

По итогам промежуточной аттестации по физической подготовленности учащихся 7б класса за 2019-2020 год успешно справляются с нормативами уровня физической подготовки за счет индивидуальных заданий на уроках. В 2020-2021 учебном году запланировано совершенствование кондиционных способностей учащихся через организацию совместной и индивидуальной деятельности на уроках, привитию у учащихся стремление к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом.

Календарно-тематическое планирование 8Б класс

№	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	план	факт		
1	01.09.2020		День знаний.	1
2	03.09.2020		ИТБ на уроках. Стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование. Бег 30 метров	1
3	08.09.2020		Стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование Бег 60 метров	1
4	10.09.2020		Учет бега на короткие дистанции. ИТБ	1
5	15.09.2020		Кроссовая подготовка	1
6	17.09.2020		Кроссовая подготовка	1
7	22.09.2020		Кроссовая подготовка	1
8	24.09.2020		Учет бега 1000 м	1
9	29.09.2020		Урок –соревнование. ИТБ	1
10	01.10.2020		Метание мяча на дальность	2
11	06.10.2020			
12	08.10.2020		Учет челночный бег 3Х9	1
13	13.10.2020		Метание мяча на дальность	2
14	15.10.2020			
15	20.10.2020		Учет метания малого мяча	1
16	22.10.2020		Урок-соревнование	1
17	05.11.2020		ИТБ на уроках гимнастики	1
18	10.11.2020		Акробатические элементы	2
19	12.11.2020			
20	17.11.2020		Акробатические элементы	2
21	19.11.2020			
22	24.11.2020		Урок-соревнование	2
23	26.11.2020			
24	01.12.2020		Упражнения для развития кондиционных способностей	6
25	03.12.2020			
26	08.12.2020			
27	10.12.2020			
28	15.12.2020			
29	17.12.2020			
30	22.12.2020			
31	24.12.2020			
32	29.12.2020		Урок-соревнование	1
33	12.01.2021		ИТБ по спортивным играм	1
34	14.01.2021		Стойки, передвижения, остановки.	1
35	19.01.2021		Прием мяча. Передача мяча.	2
36	21.01.2021			
37	26.01.2021		Прием мяча после подачи.	2
38	28.01.2021			
39	02.02.2021		Нападающий удар, блокирование.	4
40	04.02.2021			
41	09.02.2021			
42	11.02.2021			

43	16.02.2021		Верхняя подача мяча	3
44	18.02.2021			
45	25.02.2021			
46	02.03.2021		ИТБ по баскетболу.	1
47	04.03.2021		Технические действия баскетболиста	2
48	09.03.2021			
49	11.03.2021		Тактические действия баскетболиста	2
50	16.03.2021			
51	18.03.2021		Урок-соревнование	1
52	01.04.2021		ИТБ на уроках. Метание мяча на дальность.	2
53	06.04.2021			
54	08.04.2021		Учет метание мяча на дальность	1
55	13.04.2021		Кроссовая подготовка Низкий старт. Высокий старт	2
56	15.04.2021			
57	20.04.2021		Кроссовая подготовка Низкий старт. Высокий старт	2
58	22.04.2021			
59	27.04.2021		Учет бега 60, 1000 метров	2
60	29.04.2021			
61	04.05.2021		Урок-соревнование	1
62	06.05.2021		Сдача норм ГТО	3
63	11.05.2021			
64	13.05.2021			
65	18.05.2021		Игры	3
66	20.05.2021			
67	25.05.2021			
68	27.05.2021		Подведение итогов	1

